

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 - 10.15 Uhr Wirbelgym *GFM		09.00 - 10.00 Uhr Bodybalance	09.30 - 10.15 Uhr Pilates *GFM			
10.15 - 11.00 Uhr Wirbelgym *GFM		10.00 - 11.00 Uhr Zumba / Fettburner	10.15 - 11.00 Uhr Wirbelgym *GFM			11.00 - 12.00 Uhr Indoor Cycle
16.55 - 17.55 Uhr Body Pump		17.30 - 18.00 Uhr CXWORX	17.45 - 18.30 Uhr Bodybalance	16.45 - 17.30 Uhr Pilates *GFM		
18.00 - 19.00 Uhr Indoor Cycle	17.45 - 18.30 Uhr Wirbelgym *GFM	18.00 - 19.00 Uhr Body Pump	18.30 - 19.15 Uhr Step	17.30 - 18.30 Uhr Body Pump		
19.00 - 19.45 Uhr Body Attack	19.15 - 20.15 Uhr Zumba / Fettburner	19.15 - 20.15 Uhr Indoor Cycle	19.15 - 20.00 Uhr Attack	18.30 - 19.00 Uhr CXWORX		
19.45 - 20.15 Uhr CXWORX				19.00 - 20.00 Uhr Body Attack		
20.15 - 21.15 Uhr Zumba / Fettburner			20.00 - 21.00 Uhr Zumba / Fettburner	20.00 - 21.00 Uhr Taek Won Do *KM		

*GFM = Gema freie Musik

*KM = keine Musik

