

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 - 10.15 Uhr Wirbelgym *GFM		09.00 - 10.00 Uhr Bodybalance	09.30 - 10.15 Uhr Pilates *GFM	09.00 - 10.00 Uhr Bodystyle		
10.15 - 11.00 Uhr Wirbelgym *GFM		10.00 - 11.00 Uhr Zumba / Fettburner	10.15 - 11.00 Uhr Wirbelgym *GFM	10.00 - 11.00 Uhr Stretch & Relax		11.00 - 12.00 Uhr Indoor Cycle
	17.45 - 18.30 Uhr Wirbelgym *GFM	17.30 - 18.00 Uhr CXWORX	17.45 - 18.30 Uhr Bodybalance	16.45 - 17.30 Uhr Pilates *GFM		
18.00 - 19.00 Uhr Indoor Cycle	18.30 - 19.15 Uhr BBP	18.00 - 19.00 Uhr Body Pump	18.30 - 19.15 Uhr Zumba / Fettburner	17.30 - 18.30 Uhr Body Pump		
19.00 - 19.45 Uhr Body Attack	19.15 - 20.15 Uhr Body Combat	19.15 - 20.15 Uhr Indoor Cycle	19.15 - 20.15 Uhr Attack	18.45 - 19.45 Uhr Indoor Cycle		
19.45 - 20.15 Uhr CXWORX	20.15 - 21.15 Uhr Taek Won Do *KM		20.15 - 20.45 Uhr CXWORX			
20.15 - 21.15 Uhr Zumba / Fettburner						

*GFM = Gema freie Musik

*KM = keine Musik

